



PROGRAMME DU STAGE COSTA BRAVA SEPTEMBRE 2021

MERCREDI 22 SEPTEMBRE

15H00	PRESENTATION DU STAGE
15H15-17H45	ATELIER YOGA
20H30	DINER

JEUDI 23 SEPTEMBRE

7H15 - 8H00	EVEIL YOGA PLAGES
8H15	BREAKFAST
10H30 -13H00	ATELIER YOGA
13H15	LUNCH
17H00 - 19H30	ATELIER YOGA
20H30	DINER

VENREDI 24 SEPTEMBRE

7H15 - 8H00	EVEIL YOGA PLAGES
8H15	BREAKFAST
10H30/13H00	ATELIER YOGA
13H15	LUNCH
17H00/19H30	ATELIER YOGA
20H30	DINER

SAMEDI 25 SEPTEMBRE

7H15 - 8H00	EVEIL YOGA PLAGES
8H15	BREAKFAST
10H30 - 13H00	ATELIER YOGA
13H15	LUNCH
17H00 -19H30	ATELIER YOGA
20H30	DINER

DIMANCHE 26 SEPTEMBRE

10H00 - 12H30	ATELIER YOGA
13H00	LUNCH
APRÈS LUNCH	FIN DE STAGE